



Europa); Breithorn (4.164m/Suiza); Expedición Cacique 99 Cotopaxi (5.980m/Ecuador) Ascensión al Aconcagua (6.959m/Argentina)

CARRERAS DE MONTAÑA: Maratón Alpino Madrileño: 2007, 2008, 2009; Maratón Alpino Galarleiz 2009 (P.Vasco); Maratón Alpino Jarapalos 2009 (Andalucía); Ultra Trail Aneto: 2007; circunvalación Macizo del Aneto sin paradas, 70km/15 horas; Ultra Courmayeur-Champex-Chamonix. (Mont-Blanc) 2008, 98km/21h03m;

Montañas Rocosas, Colorado (primer español en completarla, tras 27 años de historia de la carrera.

BICI DE MONTAÑA: GR-10 Madrid (160km) Patones-El Escorial; Camino Santiago, Roncesvalles-Santiago; Ruta de la plata, Oviedo-Sevilla; Transpirenaica, Irún (Atlántico)-Coillure (Mediterraneo).

DESCENSO DE BARRANCOS: 7º en el Campeonato de España (Valle de Ordesa-1999); más de 300 barrancos distintos descendidos en toda Europa. Descensos

destacadas: "Directa Marínez" al Naranjo Bulnes; "Vía Diedro UBSA" al Peñón Ifach; "Vía Undergorund + Diedro Malagón" al Torreón Galayos; "Espolón Manolín" al Pico de la Miel.

SKI DE MONTAÑA: Travesías y ascensiones en macizos de toda Europa. Guadarrama, Picos Europa, Gredos, Andorra, Pirineos, Alpes.

MARATONES DE ASFALTO: Marca 3h29m. Madrid 2003; Lisboa 2006; Londres 2007; San Sebastián 2007; Sevilla 2008-2009

