



Road-book Ronda dels Cims

170 km 13.000 m D+ 13.000 m D-

21/06/2013



Organización








Punto km	Altitud		Referencia	Descriptivo
0 km	1.280 m		Ordino	Salida del centro del pueblo con una música encantadora. El público admira los héroes (o inconscientes) que somos. Un kilómetro de subida sobre el asfalto para estirar el grupo dando la vuelta a Ordino y comenzamos la subida por un camino estrecho. Subida continuada hasta la cota 1620, bajada dentro del bosque, llegamos a una pista que cogemos de subida durante unos 100 m y la dejamos por una subida fuerte... ya hemos salvado los primeros 370 m de desnivel.
4 Km	1.650 m		Camp del Remugat	Podemos observar el pueblo d'Ordino, seguimos un camino ondulado y llegamos a un rellano (las planas de Sornàs). Cogemos a mano derecha un camino muy empinado dentro del bosque, logramos un collado a la cota 1.990 antes de encadenar con una bajada muy agradable y pronto salimos de la zona emboscada: ya estamos a l'Ensegur.
11 km	1.835 m		Ensegur	El camino sigue en una sucesión de rellanos y subidas fuertes para llegar al collado de Arenes, podemos admirar las magníficas vistas a los dos lados del collado. Seguimos la cresta y después de unos 800 m logramos el collado de Ferreroles. A nuestros pies, el lago del Estanyó.
17 km	2.532 m		Collada de Ferreroles	Bajada muy rápida y un poco delicada, rodeamos el estaño, pequeño rellano y nos adentramos en el bosque, seguimos el camino, atravesamos el río y nos queda una pequeña subida hasta el refugio.
21 Km	1.962 m		Refugio de Sorteny	Avituallamiento. Subida muy corta hasta el Planell del Quer, pequeña bajada para entrar en el valle de Rialp y seguimos el río pasando por el refugio. El desnivel se acentúa progresivamente, nos orientamos hacia el este y llegamos al collado.





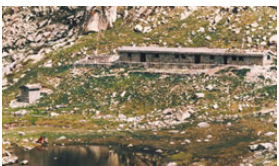

Punto km	Altitud		Referencia	Descriptivo
26 Km	2.508 m		Portella de Rialb	Vista magnífica de todos los lados, aprovechamos para disfrutar de este momento privilegiado antes de empezar la bajada, después de unos 500 m de bajada rompemos a la derecha subiendo al Estany Esbalçat.
29 Km	2.280 m		Estany Esbalçat	Seguimos el camino relativamente llano y claramente identificado, empezamos una pequeña bajada hasta una balsa y volvemos a subir hasta el restaurante de la Coma d'Arcalís.
32 Km	2.200 m		Coma d'Arcalís	Avituallamiento. Nos tomamos tiempo para recuperarnos, pensando que ya hemos cubierto casi el 20% del recorrido. Delante nuestro se presenta el pico de Cataperdis, miramos con respeto ya que pronto pasaremos a la orilla. Seguimos las pistas de esquí de Arcalís, el desnivel es relativamente suave en un principio para acentuarse en los últimos 500 m
34 Km	2.715 m		Pic del Cataperdis	Una vez más, disfrutamos de un espectáculo magnífico: al frente, el circo del Angonella y sus lagos, detrás, las pistas de Arcalís. Iniciamos una bajada técnica; quedamos concentrados y rápidamente llegamos a los lagos que bordeamos.
36 km	2.300 m		Angonella	⚠ Ahora seguiremos subiendo con el mismo itinerario que el Mític. Cogemos un sendero pedregoso, el terreno se convierte en técnico, nos encontramos algunas rocas imponentes y la pendiente se acentúa fuertemente para llegar a la cresta. La seguimos y llegamos al pico.
38 km	2.612 m		Pic del Clot del Cavall	Podemos correr por un sendero herboso todo bajando la cresta y alargando el paso. La vista es magnífica. Ralentizamos el paso y compartimos este momento encantador: la naturaleza está recargando nuestras baterías. Empezamos una bajada fuerte sobre una senda pedregosa antes de pasar sobre la hierba. Entramos en el bosque para llegar a unas "bordas", las Bordes dels Prats Nous.






Punto km	Altitud		Referencia	Descriptivo
41 km	2.010 m		Bordes dels Prats Nous	El camino se vuelve ondulado, seguimos una curva de nivel antes de alcanzar una pequeña bajada. Dejamos el GRP, viene un gran rellano, luego el refugio Joan Canut-Pla de l' Estany.
43 km	2.060 m		Refugio Joan Canut Pla de l'Estany	Avituallamiento ⚠ Subida en un sendero herboso. El desnivel se acentúa progresivamente antes de entrar en el puro mineral. Vamos a hacer un desnivel de 880 m en 3 km. Tramo muy rocoso, seamos prudentes y miremos bien dónde ponemos los pies. Logramos un pequeño puerto (collada del forat de Malhiverns). Nos queda unos 10 minutos de subida muy técnica para llegar a la cumbre de Andorra: el pico del Comapedrosa a 2.942 m. Tomamos el tiempo de aprovechar el instante.
46 km	2.942 m		Pic del Comapedrosa	Atacamos la bajada prudentemente sobre las rocas antes de llegar más abajo del pequeño puerto anterior y empezamos una bajada larga sobre una senda pedregosa, bordeamos dos lagos (el estany Negre y las balsas del estany Negre), seamos prudentes, pisaremos nieve, la bajada se acentúa, atravesamos un pequeño torrente luego alcanzamos un rellano, una pequeña subida y llegamos al refugio de Comapedrosa.
49 km	2.367 m		Refugio del Comapedrosa	Avituallamiento. ⚠ Al salir del refugio recobramos el GRP con un camino bastante llano sobre aproximadamente 1 km antes de empezar una pendiente bastante empinada sobre un camino pedregoso. Llegamos rápidamente a la cresta: Portella de Sanfons.
51 km	2.592 m		Portella de Sanfons	Camino con una pequeña pendiente descendente. Ésta se acentúa antes de alcanzar las pistas de Arinsal. Subida de 300 m en un camino muy amplio con una pendiente bastante fuerte. Alcanzamos el Port Negre.





Punto km	Altitud		Referencia	Descriptivo
53 km	2.474 m		Port Negre	Bordeamos la cresta de nuevo, antes de volcar sobre la vertiente Sur. El camino se vuelve bastante inclinado y estrecho. Recobramos el borde de la carretera a lo largo de unos 300 m para alcanzar el Coll de la Botella donde los acompañantes pueden reunirse con nosotros gracias al bus. Nos encontramos en el punto de salida del Trail de 35 km.
56 km	2.047 m		Coll de la Botella	Avituallamiento. Seguimos el GRP, el camino se vuelve estrecho, se va aplanando y se adentra en el bosque. A la izquierda (este) podemos admirar las cumbres que recorreremos de aquí a unas horas. Atravesamos las pistas de Pal, volvemos al bosque antes de llegar a la magnífica collada de Montaner: andamos sobre la frontera hispano-andorrana.
60 km	2.084 m		Collada de Montaner	⚠ Dejamos a mano izquierda el GRP y el recorrido del Celestrail y seguimos con el mismo itinerario que el Ultra mític atacando una subida severa en el bosque, luego en los rododendros y por fin sobre la hierba. Llegamos sobre la cresta que bordeamos. Si sois discretos podréis admirar gamuzas y envidiar su destreza excepcional sobre las pendientes vertiginosas. Las vistas os dejarán sin respiración una vez más, ¡No obstante mirad donde ponéis los pies! Habéis llegado al Bony de la Pica.
61 km	2.406 m		Bony de la Pica	Bajada delicada y muy técnica en una canal. Seamos prudentes y saquemos provecho de este tramo del recorrido para recuperar tranquilamente antes de alcanzar el pequeño puerto de les Comes.
62 km	2.228 m		Les Comes	Bajada bastante fuerte en el bosque, el camino es estrecho y hay que vigilar las raíces. Salimos por fin del bosque para correr sobre la hierba y llegar a la aldea de Aixàs (propiedad privada que vamos a atravesar sin molestar a quienquiera). Si llega el caso, saquemos provecho para saludar a la única familia que vive ahí y que es muy simpática. Hoy ven pasar más gente que durante todo el resto del año.






Punto km	Altitud		Referencia	Descriptivo
65 km	1.530 m		Aixàs	50 m de alquitrán, luego descendemos yendo a lo largo de campos hasta un pequeño lago antes de empezar la subida sobre Coll Jovell.
66 km	1.582 m		Coll Jovell	Vista magnífica sobre el valle de Andorra la Vella y Escaldes antes de zambullirse en el valle. Entramos muy rápidamente en el bosque, la bajada se acentúa sobre un camino estrecho, el bosque se vuelve denso. Atravesamos un pequeño arroyo y nos encontramos en una fuente que dicen que tiene virtudes afrodisíacas (puede ser que se compruebe y informar de esto a la organización). Alcanzamos las primeras casas, 100 metros de alquitrán y ya estamos en el edificio de las escuelas de la Margineda.
70 km	948 m		La Margineda	Avituallamiento y sacos corredores. Aprovechamos para cambiarnos y alimentarnos tranquilamente. El público nos congratula. Al salir, subimos unos 100 m por alquitrán antes de tomar un camino empedrado que conduce a la carretera general, debemos ser prudentes, el tráfico puede ser importante. ⚠ Abandonamos el itinerario del Mític y seguimos la acera durante unos 300 m, nos subimos a la derecha por un camino estrecho, bordeamos la "Balma de la Margineda" (primeros asentamientos humanos andorranos, 10.000 años a.C.), seguimos subiendo dominando el valle y bajamos sobre unos 500 m para llegar al pueblo de Aixovall. Seguimos la carretera hasta unas naves donde rompemos a la izquierda para tomar el antiguo camino de Canòlich. Subida con fuerte desnivel en el bosque para llegar al Collet Martí y al refugio.
74 Km	1.450 m		Collet Martí	Ya hemos hecho la mitad del desnivel positivo total de la carrera. Seguimos una pista forestal ancha sin mucho desnivel, llegamos a la carretera que seguimos durante unos 400 m y tomamos a la izquierda un sendero estrecho con fuerte pendiente para llegar al collado de la Gallina.


Punto km	Altitud		Referencia	Descriptivo
77 Km	1.910 m		Coll de la Gallina	Seguimos la pista de bajada hasta unas granjas y tomamos un camino a la izquierda, atravesamos campos y bosque para llegar al pueblo de Fontaneda donde podremos encontrar agua en la fuente.
82 Km	1.300 m		Fontaneda	Pasamos por en medio del pueblo, seguimos bajando por un camino estrecho, cruzamos la carretera y encontramos un sendero rocoso que domina el río, seamos prudentes. Alcanzamos el punto bajo de la Ronda dels Cims en el pueblo de Sant Julià de Lòria.
86 Km	890 m		Sant Julià de Lòria	Ya hemos cubierto el 50% del recorrido. Cruzamos la carretera general con mucha prudencia, seguimos la acera unos 200 m y tomamos el GRP. Aquí nos lanzamos para 1.760 m de desnivel positivo continuo. Tomamos un camino empedrado de fuerte pendiente, nos adentramos en el bosque, cruzamos una carretera, volvemos a coger el GRP y llegamos al pueblo viejo de Auvinyà, tomamos el tiempo de admirar el barrio nuevo de la Edad Media. Atravesamos el pueblo y después de 200 m, llegamos cerca de la Capilla San Román de Auvinyà.
88 Km	1.230 m		Auvinyà	Seguimos el GRP durante unos 400 m antes de abandonarlo y de romper a la izquierda para seguir una fuerte pendiente. Llegamos al lugar i al hotel del mismo nombre: Coma Bella.
90 Km	1.390 m		Coma Bella	Avituallamiento. Aquí podremos descansar, alimentarnos y hidratarnos tranquilamente, nuestros acompañantes estarán aquí para apoyarnos y transmitirnos toda la energía (si fuera necesario) para salir adelante. Cruzamos la carretera y volvemos sobre el GRP en el bosque. El desnivel es importante sobre un camino muy recto, la subida es difícil, tenemos que gestionar un ritmo regular. Llegamos a los 2.000 m de altitud al parque temático de Naturlandia, la pendiente se suaviza i nos metemos por una pista forestal que seguimos durante 2 km para llegar al refugio de Roca de Pimes.

Punto km	Altitud		Referencia	Descriptivo
98 km	2.165 m		Refugio Roca de pimes	Muy corta bajada antes de atacar una subida muy dura sobre una pista bordeada de hierba, poco a poco entramos en terreno mineral, el paisaje es magnífico. Por momentos la pendiente se suaviza, no dudéis a levantar los ojos, respirar fuerte y aprovechar de lo que os ofrece la naturaleza: os recarga de energía. El Pic Negre os desea la bienvenida.
102 km	2.645 m		Pic Negre	Pasamos en la otra vertiente, fácil bajada sobre un pedrero, pronto llegamos a un camino con poco desnivel,  nos encontramos con el recorrido del Mític y bordeamos un riachuelo para llegar al refugio de Claror.
105 Km	2.290 m		Refugio de Claror	Avituallamiento . Bajada rápida, enseguida un rellano, atravesamos un río, nueva subida sobre una senda rocosa antes de llegar a un magnífico lago (algunos andorranos dicen que se trata del más bello de Andorra), el Estany de la Nou. Pequeña bajada, nuevo rellano, nuevo arroyo y ya llegamos al refugio de Perafita.
108 km	2.200 m		Refugio de Perafita	Repetimos una subida bastante dura en el bosque, luego la pendiente se ablanda y podemos alargar de nuevo las piernas sobre un césped agradable. Llegamos al puerto, la Collada de la Maiana.
110 km	2.424 m		Collada de la Maiana	Frente a nosotros, el Valle del Madriu (del nombre del río que está en el fondo del valle) declarado patrimonio mundial por la UNESCO. La bajada comienza sobre el césped antes de entrar en el bosque, la pendiente es relativamente marcada luego alcanzamos el fondo del valle, el sitio magnifico que nos debemos de apreciar. Abandonamos el GRP durante un centenar de metros antes de atravesar el Madriu mediante una pasarela de troncos. Recobramos el GRP.
113 km	2.035 m		Estall Serrer	El camino sombreado, va siguiendo el río, dejamos progresivamente el bosque y bordeamos pequeños lagos. Abrid bien los ojos y mirad a menudo hacia atrás tratando olvidar el cronometro: es realmente magnifico. Llegamos al refugio de l'Illa justo bajo el lago del mismo nombre.
117 Km	2.485 m		Refugio de l'Illa	Avituallamiento . Al salir del refugio seguimos sobre el mismo itinerario que el Mític,  muy pronto lo abandonamos rompiendo a mano derecha dirección este.

Punto km	Altitud		Referencia	Descriptivo
118 km	2.540 m		Port de Vall Civera	Bajada con fuerte pendiente sobre un sendero rocoso y posteriormente herboso bordeando el río de Vallcivera para llegar a la cabaña de los Esparvers.
122 km	2.046 m		Cabana dels Esparvers	Dejamos el GR 11 y tomamos el GR 107 hacia el noreste en el fondo del valle de Engait, siguiendo el río del mismo nombre. El desnivel medio es relativamente suave pero se acentúa en los últimos 500 metros antes de llegar a la Portella Blanca.
126 km	2.516 m		Portella Blanca	Aquí pisamos las tres fronteras (España, Francia y Andorra). Abandonamos el GR tomando hacia izquierda para tirar directamente hacia el norte sobre un terreno herboso hasta el Coll dels Isards.
128 km	2.552 m		Coll dels Isards	Aprovechamos la magnífica vista. Bajada fuerte sobre un sendero rocoso hasta el lago de las Abelletes, ojo, a menudo hay niebla en esta zona. Un poco más abajo, el terreno baja suavemente hasta el Pas de la Casa que atravesamos hasta llegar abajo del pueblo.
131 km	2.080 m		Pas de la Casa	<i>Avituallamiento, sacos corredores y toma de relieve</i> por los que hacen la Ronda dels cims en relieve. Salimos del pueblo, pasamos bajo el viaducto que sobrevuela el río Ariège (frontera franco-andorrana) y seguimos pisando la frontera hasta el Rebaixant del Maià.

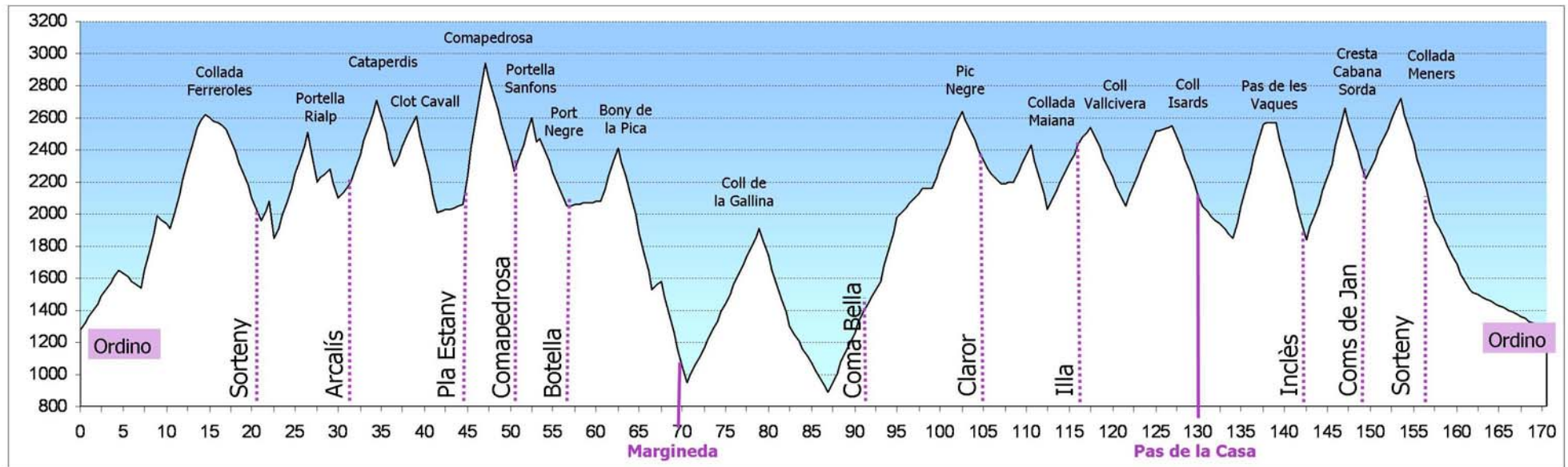
Punto km	Altitud		Referencia	Descriptivo
134 km	1.850 m		Rebaixant del Maià	Cambiamos de dirección (hacia la izquierda) para ir hacia el noroeste siguiendo el fondo del valle y el río de San José. El desnivel es fuerte, sobre todo llegando al collado a 2.565 m de altitud. ⚠ Aquí nos reunimos de nuevo con el itinerario del Ultra mític. El último tramo es llano hasta el Paso de las vacas
139 km	2.575 m		Pas de les vaques	Bajada fuerte y luego más llana. Un rellano para ir a lo largo del lago (Siscaró) luego de nuevo una bajada bastante más marcada antes de alcanzar una zona ancha con el refugio al fondo.
141 km	2.150 m		Refugio de Siscaró	Dejamos el GRP. Bajada fuerte sobre un camino estrecho, a lo largo del río, la flora está en su apogeo, fuegos artificiales de colores, es una maravilla, dejamos correr nuestro pensamiento, olvidamos el crono y nos volvemos a encontrar. Entramos en el bosque, luego lo dejamos para llegar sobre un camino ancho y pedregoso. Llegada al fondo del valle de Inclès donde podemos reunirnos de nuevo con los acompañantes.
143 km	1.836 m		Vall d'Incles	Avituallamiento. Recobramos el camino con una subida bastante fuerte que se allana rápidamente. El camino que bordea el río se hace muy agradable y llegamos a una pequeña senda herbosa, cruzamos el río y recobramos el GRP que alcanza el refugio y el lago de Cabana Sorda.
147 km	2.312 m		Refugio de Cabana Sorda	Parémonos un poco y respiremos mucho. Nos alimentamos, hidratamos y sobre todo admiramos este circo muy bello y este lago extraordinario. Vamos ahora a atacar la penúltima escalada fuerte del trayecto. Primeramente sobre una senda pedregosa (nos volvemos para admirar el lago que acabamos de dejar abajo del todo), la senda persigue sobre el césped. Alcanzamos la cresta a través de una última rampa muy severa. Aquí el paisaje es suntuoso, saquemos provecho del instante.
149 km	2.657 m		Cresta de Cabana Sorda	Bajada sin dificultad particular sobre un camino pedregoso. Alcanzamos el refugio Coms de Jan después de un pequeño repecho.

Punto km	Altitud		Referencia	Descriptivo
151 km	2.219 m		Refugio de Coms de Jan	Avituallamiento. Empezamos la última subida del trayecto. De entrada, la pendiente no es muy rígida pero se endurece en los últimos 400m. Girémonos de cuando en cuando, los lagos más abajo son magníficos. Alcanzamos una cabaña justo bajo el puerto; ya que hemos cubierto la totalidad del desnivel positivo. Estamos en la Collada dels Meners.
154 km	2.719 m		Collada dels Meners	Olvidemos del cronómetro, abramos nuestros ojos y dilatemos nuestros poros, olvidemos las "pupas", privilegiados que somos por poder gozar de todo esto, somos los reyes del mundo. Más que bajada, nos dejamos rodar. La senda es fácil, las cumbres que nos rodean nos aplastan y nos protegen. El riachuelo más abajo, los caballos y las vacas en pasto, una cabaña de pastor, un pequeño puerto que hay que atravesar, un torrente, luego la pendiente se ablanda antes de llegar al último refugio de nuestro periplo: el refugio de Sorteny.
159 km	1.962 m		Refugio de Sorteny	Avituallamiento. Continuamos nuestra bajada sobre un camino muy ancho, luego nos apartamos de este camino para ir sobre una senda estrecha, la pendiente se acentúa, entramos en un bosque yendo a lo largo del torrente. Entrada luego en la travesía del pueblo, El Serrat.
162 km	1.526 m		El Serrat	Cruzamos el río, el camino es bastante ancho y planito. Unos 300 metros de asfalto, un camino muy bonito antes de cruzar la carretera. Entrevemos el pequeño puente de Llorts que dejamos a la derecha. El camino ancho y planito continúa, observamos las esculturas que decoran la ruta del hierro, bordeamos el río. Algunos corredores dijeron que durmieron mientras caminaban. Pasamos cerca del pueblo de Arans, dejamos el camino para coger la carretera antes de entrar al pueblo de la Cortinada.
167 km	1.330 m		La Cortinada	Algunos callejones y volvemos a coger el camino a orillas del río hasta llegar al pueblo de Ansalonga y de Sornàs. Cogemos la carretera, sólo nos quedan 900m, oímos la música y la animación de la llegada al pueblo de Ordino. Nuestra alegría es inmensa, ya no nos hace daño nada, ya está...

Punto km	Altitud		Referencia	Descriptivo
170 km	1.280 m		Ordino	<i>Somos finishers, somos los reyes del mundo. ¡BRAVO!</i>

⚠ Cuidado: cruce de recorridos del AUTV

Perfil del recorrido



- Avituallament/Avituallamiento/Ravitaillement
- Base de vida/Base de vida/Base de vie

La información contenida en este road-book es meramente indicativa, la organización podrá modificar minimamente el recorrido presentado.