

## REGLAMENTO

### CARRERA ALTO SIL, Santa Cruz del Sil 2014.

1. Tendrá lugar el 16 de marzo de 2014 con salida a las 9 horas de la plaza del pueblo de Santa Cruz del Sil , dentro del municipio de Páramo de Sil (León, España), bajo el presente reglamento.
2. La prueba se celebrará sobre un recorrido aproximado de 31 Km, en la Sierra de Gistredo, acumulando un desnivel (positivo y negativo) de unos 3.700 metros.
3. CATEGORÍAS: Podrán participar las personas que lo deseen, mayores de 18 años (Los mayores de 16 años podrán participar con autorización paterna y con la presencia de un adulto durante el evento), hasta un máximo de 400 por riguroso orden de inscripción, según las siguientes categorías (años cumplidos el día de la prueba):
  - Absoluta (masculino y femenino)
  - Veteranos A de 40 a 49 años
  - Veteranos B de 50 en adelante
  - Veteranas A de 40 a 49 años
  - Veteranas B de 50 en adelante
  - Locales (masculino y femenino) Nacidos y/o residentes en el Municipio de Paramo del Sil
4. INSCRIPCIONES: Hasta un máximo de 400 corredores, desde el 15 de enero a las 09:00 horas al 5 de marzo según los métodos indicados en el apartado de inscripciones.
5. PRECIO: El importe de la inscripción es de 26 € y 22 € para los socios de Tierra Trágame, que dan derecho a participar en la prueba, seguros, bolsa del corredor, avituallamientos, guardarropa, duchas, alojamiento en salón de actos de Santa de Cruz de Sil, comida postcarrera y cuantos obsequios consiga la organización.
6. SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES: El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico de color vivo, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas en algunos controles.
7. TIEMPOS DE PASO: Los participantes que sobrepasen 1 hora 50 minutos en el paso por Páramo del Sil o las 3 horas 45 minutos en el paso por la aldea de Primout, deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los 'Corredores Escoba' o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al control más próximo.
8. AVITUALLAMIENTOS: Existirán 6 avituallamientos líquidos, fuentes en el recorrido y 3 avituallamientos sólidos más los de meta.
9. PREMIOS: Se entregará un trofeo y regalos a los tres primeros de cada categoría.
10. Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.
11. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.
12. Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los cruces de carretera.

13. La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. En todo lo no contemplado en este reglamento, la prueba se basará en los reglamentos de la Federación de Montaña de Castilla y León y de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

14. CLASIFICACION COMBINADA: Habrá una clasificación combinada en la que participarán todos aquellos corredores que disputen tanto la prueba vertical como la carrera del Alto Sil confeccionandose segun la suma de los tiempos de ambas pruebas. Esta clasificación combinada dotará de trofeo a los tres primeros absolutos masculino y femenino.

15. CANCELACIONES Y ANULACIONES: No existirá la posibilidad de cancelación o devolución una vez transcurrido el plazo de 72 horas desde la formalización de la compra on-line.

---

### **CARRERA INFANTIL, Páramo del Sil**

A. Tendrá lugar el sábado 15 de marzo de 2014 con salidas consecutivas, según categorías, a partir de las 11:30 h, en la plaza de Páramo de Sil (León), bajo el presente reglamento.

#### **B. CATEGORÍAS Y DISTANCIAS:**

- Prechupetines: nacidos antes 2007. Distancia aproximada 250m (1 vuelta al Circuito A) (5 y menos de 5 años)
- Chupetines: nacidos entre 2005 - 2007 . Distancia aproximada de 500m (1 vuelta al Circuito A) (de 6 a 8 años)
- Benjamin nacidos entre 2003 – 2004. Distancia aproximada de 800m (1 vuelta al Circuito A) (10 – 9 años)
- Alevin: nacidos entre 2001 – 2003. Distancia aproximada de 1000m (2 vuelta al circuito B) (11 – 12 años)
- Infantil: nacidos entre 1999 – 2000. Distancia aproximada de 1500m (2 vueltas al circuito B) (13-14 años)
- Cadete: nacidos 1997 – 1998. Distancia aproximada de 2500m (3 vueltas al Circuito B) (16-años -15 años)
- Juvenil: nacidos 1995 – 1996. Distancia aproximada de 2500.. (3 vueltas al Circuito B) (18 años – 17 años)

Se tendrá en cuenta la edad que tenga el participante el día de la prueba.

C. INSCRIPCIONES: Gratuitas, desde las 10:30 horas en el área de la salida y hasta media hora antes de cada prueba.

D - PREMIOS: Se entregarán medallas a todos los participantes, trofeos a los tres primeros de cada categoría y detalles diversos según disponibilidad.

E- CARRERA DE LOS PAPIS Y LAS MAMIS : Al finalizar todas las carreras se realizará una prueba No competitiva, la Carrera de los Papis y las Mamis, para todos los padres y sobre un recorrido de 1 vuelta al circuito B de la carrera.

F- AVITUALLAMIENTO: los participantes dispondrán de bebida tras entrar por línea de meta.

Para cualquier duda o consulta mandar correo electrónico a [infantil@clubtierratragame.com](mailto:infantil@clubtierratragame.com)