

REGLAMENTO TRAVESERA 2012

La prueba se registrará por el Reglamento vigente establecido por la F.E.M.P.A. para las competiciones de COPA ASTURIAS de Carreres por Montaña de los que habrá copias en el lugar de recepción de participantes. El resto del Reglamento Interior será el que se especifica a continuación:

1. La 9ª TRAVESERA Integral PICOS de EUROPA se celebrará los días 16/17 de Junio de 2012, con salida en COVADONGA y llegada en ARENAS de CABRALES. La hora de la salida será a las 00:00 horas del SÁBADO 16 en Covadonga (aparcamiento del Repelao).
2. La prueba se desarrolla en un tiempo máximo limitado a VEINTIDOS horas, en una SOLA ETAPA y en régimen de SEMI-AUTOSUFICIENCIA. Por ello el participante debe tener la capacidad de organizarse su propia supervivencia entre 2 avituallamientos; tanto desde el punto de vista alimentario, de vestuario o de su seguridad -permitiendo la resolución sin ayuda- de los posibles problemas previsibles en un entorno complicado de Alta Montaña.
3. La prueba discurre por el **Parque Nacional de los PICOS de EUROPA**, con paso por la **Vega Enol**, el pueblo de **Caín**, Refugio de **Vega Urriellu**, **Vegues de Sotres** y **Jitu de Escarandi**, manteniendo un recorrido de **74 kilómetros** en **Alta Montaña** con un desnivel acumulado de **13.245 metros**.
4. Los participantes serán **mayores de 18 años**, y deben estar en posesión de la **licencia federativa del año en curso**, expedida por la **F.E.D.M.E.** o las diferentes **Federaciones Autonómicas de Montaña**, apta para participar en este tipo de competiciones.
5. Los participantes serán de categoría **masculina** y **femenina**, y estarán distribuidos en **Senior** y **Veteranos**, estando a su vez divididos de la siguiente forma:
Categoría masculina:
Absoluta: de 18 años en adelante.
Senior: de 18 años cumplidos a 39.
Veteranos A: de 40 años a 49.
Veteranos B: de 50 años a 59.
Veteranos C: de 60 en adelante.
Categoría femenina:
Absoluta: de 18 años en adelante.
Senior: de 18 años cumplidos a 39.
Veteranas A: de 40 años a 44.
Veteranas B: de 45 años a 49.
Veteranas C: de 50 años en adelante.
6. El número de participantes está limitado a **300**, estableciéndose unas normativas enumeradas anteriormente en la inscripción de la página **web: www.gmensidesa.com**
7. Los participantes deberán asegurarse disponer de la cantidad de agua y alimentos necesarios para llegar desde la salida, al siguiente punto de control de avituallamiento, y así sucesivamente al resto.
8. En los avituallamientos se dispondrá de bebidas y alimentos que se deberán de consumir en los mismos.

No se dispondrá de vasos en ningún punto, por lo que los participantes **deberán proveerse obligatoriamente del vaso** adecuado para beber.

Las cantimploras o el camelbag de los participantes solo se rellenarán de agua natural.

9. **El principio de *auto-suficiencia* -implica obligatoriamente- el que cada participante debe de llevar durante toda la prueba el material obligatorio siguiente:**

- + Mochila o riñonera.
- + Mallas o piratas térmicos.
- + Cortavientos.
- + Calzado adecuado para Carreras por Montaña.
- + Chupona o cantimplora con líquidos.
- + Activos energéticos.
- + Vaso para avituallamientos líquidos.
- + Linterna con pilas de repuesto.
- + Luz roja intermitente de posición trasera.
- + Gafas.
- + Teléfono móvil con batería cargada y el nº grabado de la organización.
- + Gorro o similar.
- + Manta térmica.
- + Silbato.
- + Altímetro.
- + Brújula.
- + Mapa de la Travesera que entregara la organización.
- + Guantes, pasamontañas y ropa para soportar condiciones adversas, si las previsiones meteorológicas prevén un descenso acusado de temperaturas en la altura.

Siendo aconsejable:

- + Crema de protección solar
- + Gps.
- + Calcetines y ropa de recambio.
- + Bastones (obligado llevarlos durante toda la prueba).

10. **La mochila y el material obligatorio pueden ser requeridos por la organización a la entrega de dorsales, en la salida y en cualquier momento de la prueba, por los controles acreditados que pueden solicitar una comprobación.**

Todos los participantes estarán en la obligación de someterse a dicho control con amabilidad, bajo la pena de descalificación de la prueba.

11. Dependiendo de las condiciones meteorológicas la organización podrá exigir un aumento de materiales y variar el recorrido y tiempos de paso.

12. Para facilitar la labor de los controles y jueces, **cada deportista deberá llevar en el pecho visible durante toda la prueba, el dorsal personal facilitado por la organización.**

13. **La organización prevé unos tiempos de paso y corte en los controles de:**

CAIN: (a las 7 HORAS Y 30´ a partir de la salida en Covadonga)

VEGA de URRIELLU: (a las 12 HORAS)








VEGAS de SOTRES: (a las 15 HORAS)

JITU de ESCARANDI: (a las 18 HORAS Y 30´)

TIEMPO MAXIMO: (22 HORAS)

14. Dentro del recorrido existen unas secciones de avituallamiento:
Por respeto al entorno, será obligatorio depositar los restos de basura generada en las zonas habilitadas a tal fin en cada control, no permitiéndose el sacar alimentos ni botellas con bebidas fuera de este. El incumplimiento de esta norma será motivo de descalificación.
15. Por motivos de **SEGURIDAD**, los que se retiren o se encuentren en problemas, **deberán entregar el dorsal y comunicarlo al control más próximo.**
Al tiempo otros participantes cercanos a un compañero que se encuentra con dificultades, estarán en la obligación de ayudarlo si fuera necesario, y notificarlo a cualquier miembro de la organización o servicio de socorro.
16. Para tener derecho a premio es necesario hacer todo el recorrido indicado en el itinerario, debiendo efectuar el paso de los controles establecidos en el tiempo previsto.
17. **La Organización declina toda responsabilidad por daños personales a propios o a terceros.** No obstante, se proveerá un servicio de Socorro a disposición de los participantes.
18. **Para todo lo no especificado en el Reglamento, se acogerá a lo dispuesto por el Comité Organizador.**
19. **La inscripción supone la conformidad con los artículos del presente Reglamento.**

PREMIOS

-  Trofeo a los TRES primeros clasificados Absolutos.
-  Trofeo a las TRES primeras clasificadas Absolutas.
-  Trofeo a los TRES primeros clasificados del resto de categorías.
-  Trofeo al participante más joven que finalice la prueba.
-  Trofeo al participante más veterano que finalice la prueba.
-  Trofeo al CLUB con más participantes clasificados.
-  Trofeo al CLUB mejor clasificado (cinco mejores tiempos).

Los premios no son acumulables entre sí.

Viernes 15 de junio

12:00 h. POO de CABRALES: Recepción en los locales del Hotel Principado de Europa.

-Formalización definitiva de inscripciones, información general, distribución de dorsales y documentación de la prueba.

20:00 h. Cierre de recepción.

23:30 h. COVADONGA. (Aparcamiento REPELAO): Recinto de salida.

-Control de material y dorsal.

Sábado 16 de junio

00:00 h. Salida oficial de la prueba.

ITINERARIO:

COVADONGA (155) - Covadonga - Vega Orandi (441m) – Severín - Collau Sellón - Fana (949m) - Les Veleres - Vega de Enol (1.080 m) - Vega Huerto - Vega La Piedra - La Rondiella - Vegarredonda (1.410 m) - Llampá Cimera - Collado La Fragua (1.810 m) - Las Barrastrosas - Jou de los Asturianos - Jou Santu - Collado del Jou Santu (2.113 m) - El Boquete - Canal de Mesones - Cabañas de Mesones (1.425 m) - Sedo de Mesones y Caín (460 m) en el MACIZO del CORNION.

Los Molinos - Sedo Mabro - Canal de Dobresengos - El Canalón - Garganta del Hoyo Grande - Hoyo Bajero - Hoyo Grande Cimero - Horcada Caín (2.344 m) - Jou Sin Tierri - Vega de Urriellu (1.955 m) - Canal de La Celada - Collado de La Celada - Collada Bonita (2.382m) - Valle de las Moñetas y Vegas de Sotres (1.067 m) como continuación en el de LOS URRIELES.

Canalón de Jidiellu - Collado Valdominguero (2.140 m) - Jou Lleroso - Los Vallejucos - Pozu de Andara - Casetón de Andara (1.750 m) - Pista minera - Jitu Escarandi - Cañada de Camba - Collau Posadoiro (1.242) - Sierra de Portudera - Senda Caoru y ARENAS de CABRALES (40) como final dentro del de ANDARA.

Avituallamientos y controles de tiempos en: VEGA de ENOL (líquido), CAIN (líquido y sólido), VEGA de URRIELLU (líquido y sólido), VEGAS de

SOTRES (líquido y sólido), JITU de ESCARANDI (líquido y sólido) y ARENAS de CABRALES.

Controles indicativos en: **Covadonga, Vega Orandi, Severín, Collau Sellón, Fana, Les Veleres, La Rondiella, Llampá Cimera, Las Barrastrosas, Collado del Jou Santu, Mesones y Sedo de Mesones** dentro del **MACIZO del CORNION**.

Sedo Mabro, El Canalón, Garganta del Hoyo, Hoyo Grande, Horcada Caín, Collado de la Celada y Valle de Las Moñetas dentro de **LOS URRIELES**.

Canalón de Jidiellu, Collado Valdominguero, Los Vallejucos, Casetón, Cañada de Camba, Collau Posadoiro, Sierra de Portudera y Senda de Caoru en el de **ANDARA**.

Igualmente está previsto **controles de cierre** por cada MACIZO de PICOS.

22:00 h. Cierre de controles.

Domingo 17 de junio

12:00 h. Arenas de Cabrales:

Entrega de premios y trofeos.

Actos de clausura. Espicha de despedida.