



### GRAN TRAIL PEÑALARA

Controles	Avitua.	Tiempo Corte	Parcial			Acumulado		
			Distancia Km	Ascenso	Descenso	Distancia Km	Ascenso	Descenso
Salida (1.175 m)		22:30						
La Barranca (1.380 m)			5	215	10	5	215	10
Maliciosa (2.227 m)			5	847	0	10	1062	10
Canto Cochino (1.025 m)	I/s	3:00	9	42	1244	19	1104	1254
Cdo. Pedriza (1.330 m)			4	350	15	23	1454	1269
H. de San Blas (1.160 m)	I/s		5	240	393	28	1694	1662
Pto. Morcuera (1.777 m)	I/s	8:00	12	717	100	40	2411	1762
Pte. del Perdón (1.150 m)			12	70	697	52	2481	2459
Rascafría (1.150 m)	L/S	11:00	2	15	15	54	2496	2474
Pto. Reventón (2.040 m)	I/s	14:00	9	900	10	63	3396	2484
Peñalara (2.428 m)			7	611	223	70	4007	2707
La Granja (1.155 m)	L/S	19:30	10	50	1323	80	4057	4030
Casa de la Pesca (1.330 m)	I/s		12	225	50	92	4282	4080
Fte. Fuenfría (1.780 m)			4	480	30	96	4762	4110
Pto. Navacerrada (1.860 m)	L/S	2:00	5	175	95	101	4937	4205
La Barranca (1.380 m)			5	120	600	106	5057	4805
Meta Navacerrada (1.175 m)	L/S	4:30	5	10	215	111	5067	5020