



TRAIL PEÑALARA 60 K

Controles	Avitua.	Tiempo Corte	Parcial			Acumulado		
			Distancia Km	Ascenso	Descenso	Distancia Km	Ascenso	Descenso
Salida (1.147 m)		7:00						
Pto. Morcuera (1.777 m)	L/S	9:30	11.0	630	50	11	630	50
Pte. del Perdón (1.150 m)			12.5	70	697	23.5	700	747
Rascafría (1.150 m)	L/S	12:00	2.5	15	15	26	715	762
Pto. Reventón (2.040 m)	L/S	15:00	8.5	900	10	34.5	1615	772
Peñalara (2.428 m)			8.0	611	223	42.5	2226	995
Pto. Cotos (1.830 m)	L/S	18:30	5.5	50	600	48	2276	1595
Guarramillas (Bola del mundo, 2.262 m)	L		5.0	465	50	53	2741	1645
La Barranca (1.380 m)			6.5	0	882	59.5	2741	2527
Meta Navacerrada (1.175 m)	L/S	22:00	4.0	10	215	63.5	2751	2742